

**JE FAIS
LE BILAN DE MON ANNÉE
POUR ÊTRE / RESTER
LA PILOTE DE MA VIE !**



wegirls.fr

D'après mon dernier sondage, vous n'êtes pas majoritaires à faire un bilan de votre année.

POURQUOI FAIRE UN BILAN DE SON ANNÉE ?!

Pour être et rester la pilote de sa vie!

QUI DOIT FAIRE UN BILAN ?

Tout le monde ! Pas seulement les entrepreneures !

COMMENT FAIRE UN BILAN ?!

**C'est cadeau !
Ci-après voici quelques questions guides
pour faire ton bilan.**



wegirls.fr

BILAN ÉMOTIONNEL

1 Flash-back de ton année :

Mois par mois, liste tes principaux évènements.

Fluote dans une couleur ce qui a été difficile,
dans une autre ce qui a été bon pour toi

2 Quel est ton ressenti général ?

Ton année 2022 en 3 mots ?

3 De quoi es-tu fière dans cette année ?

Liste tes victoires, petites et grandes.

4 Quelles sont les 5 leçons que cette année t'as offertes ?

5 Quelles sont tes belles rencontres, tes belles découvertes ?

Quelles sont les relations qui t'ont fait du bien ?

Quelles sont les relations qui t'ont fait du mal ?



Hello Girl !

C'est moi qui te parle tout au long de ce carnet,
alors quand-même, je prends 2 minutes pour me présenter avant de continuer.

Je suis Delphine LAVAL,
je suis "coach en déploiement personnel et professionnel".
Qu'est-ce que ça veut dire ?
Que j'ai un **focus** sur le **professionnel**.
Mais qu'on va principalement travailler sur les **freins et ressources perso**.

Parce que quand ça bloque dans le pro, la racine est à 90% dans le perso !

Mais c'est une bonne nouvelle.
Car en travaillant sur l'un, ça va débloquent les deux.

Quelle est l'intention de We Girls ?

Que chaque femme puisse se libérer de ses carcans, de ce qui l'encombre et l'empêche.

Que chaque femme incarne sa puissance.

Qu'elle trouve sa véritable place professionnelle.

Qu'elle aie la vie qu'elle veut vraiment avoir.

Qu'elle puisse impacter le monde pour le rendre meilleur.

Mais seule, c'est pas simple.

Alors j'ai créé We Girls.

We : ensemble. Et pour SE DIRE OUI !

OUI à notre puissance.

OUI à notre droit à prendre notre place.

OUI à notre capacité à nous mettre à la hauteur de ce que nous sommes vraiment !

Je te souhaite que ce bilan t'aide à reprendre les rennes de ta vie,
et à avoir la vie que tu veux vraiment avoir !
Car tu en as le droit

Delphine.



Yes, we can do it !



wegirls.fr

BILAN FINANCIER

6 Quels étaient tes objectifs financiers pour 2022 ?

De Chiffre d'affaire ?
De rémunération ?
Quel % as-tu atteint ?
Pourquoi ?

7 Es-tu satisfaite de ton bilan financier ?

Qu'est-ce que tu souhaites garder ?
Qu'est-ce que tu souhaites amplifier ?
Qu'est-ce que tu souhaites changer ?



BILAN ORGANISATIONNEL

8 Quels étaient tes gros cailloux (= tes priorités) pour 2022 ?
As-tu réussi à les prioriser dans ta vie et sur tes agendas ?

- 9 Es-tu satisfaite :**
- de ton état de santé global ?
 - du temps de vacances que tu as eu ?
 - du rythme et de la charge de tes semaines ?
 - du rythme et de la charge de tes journées ?



BILAN DU BILAN

Au vu de ces premiers bilans...

... Reprends ton pouvoir de décisions !

**Que choisis-tu de stopper ?
À quoi, à qui choisis-tu de dire non ?**

Que choisis-tu de garder, de continuer tel quel ?

Que choisis-tu d'amplifier ?

Que choisis-tu de changer ?



wegirls.fr

PROJETER 2023

1 1 Tu as maintenant beaucoup plus de cartes en mains pour préparer et projeter ton année 2023 !

Quel mot choisis-tu pour caractériser ce que tu veux que ton année 2023 soit ?

**Quels sont tes 3 principaux objectifs ?
Ou tes 3 principaux projets ?**

Quels résultats veux-tu atteindre ?
Cela peut être des résultats financiers, émotionnels, physiques, organisationnels, relationnels... etc.

Que peux-tu / dois-tu faire pour y arriver ?

Quel est le premier pas que tu peux / dois faire pour entamer ce chemin ?

En fonction de tes réponses, fais ton planning idéal de 2023, mois par mois, avec un focus / objectif principal sur chaque mois.



J'espère très sincèrement que cet outil t'a aidée.

Chaque année, on se rend compte que des choses vont bien, et que d'autres vont moins bien, ou mal.

C'est ok.

C'est normal.

Ceux pour qui tout va bien sont sur insta (et on sait que c'est faux).

Si tu as envie de me partager des choses après avoir fait ton bilan, me poser des questions, j'en serai ravie.

J'adore vous lire, et je réponds à chacune : delphine@wegirls.fr

Si tu sens que tu peux poursuivre ta route seule, c'est génial !

Si en revanche tu sens que tu as **besoin d'être accompagnée, soutenue, boostée** pour continuer ton chemin,

ou si tu sens que tu veux **aller plus loin pour mettre en œuvre la vie professionnelle que tu veux vraiment avoir,**

il y a peut-être un **module We Girls** pour toi dans la page suivante !

Quoi qu'il en soit, ne laisse rien ni personne décider de ton devenir à ta place.

**Tu as le droit d'être à ta véritable place,
tu as le droit de la prendre,
tu as le droit d'y rayonner !**

Je t'embrasse,
Delphine.



wegirls.fr



C'est pour toi si :

- tu t'ennuies dans ton job actuel, il ne fait plus sens pour toi,
- tu veux changer de boulot mais tu ne sais pas ce qui peut te convenir,
- tu as peut-être une idée mais tu ne sais pas si ça peut marcher.

1 MOIS POUR IDENTIFIER UNE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE PROFONDÉMENT ALIGNÉE AVEC QUI TU ES VRAIMENT.



C'est pour toi si :

- tu n'oses pas,
- tu manques de confiance en toi,
- tu traverses une période difficile qui te fait douter, stagner ou carrément dégringoler.

1 MOIS POUR POUVOIR T'AIMER, QUOI QU'IL ARRIVE, ET (RE)PARTIR VERS L'AVANT EN TOUTE CONFIANCE !



C'est pour toi si :

- tu ne te sens plus trop à ta place dans ton job,
- tu sens que quelque chose cloche en ce moment, mais tu ne sais pas quoi,
- tu as une baisse, voire tu n'as plus de clients en ce moment.

1 MOIS POUR IDENTIFIER TA ZONE DE PUISSANCE, ET REPOSITIONNER TON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE POUR Y RAYONNER !



C'est pour toi si :

- tu n'as pas vraiment de vision de où tu veux aller ni comment y aller,
- tu es régulièrement débordée, par le temps, les demandes des autres, les urgences,
- tu attends encore que quelqu'un te dise ce que tu dois faire, comment, quand.

1 MOIS POUR APPRENDRE À T'ASSEoir SUR LE SIÈGE DU PILOTE, À PROGRAMMER LE GPS ET LE TABLEAU DE BORD DE TA FUSÉE !



C'est pour toi si :

- parler d'argent est gênant, tabou, voire carrément effrayant pour toi,
- tu te sens bloquée avec l'argent sans savoir pourquoi,
- tu as des tarifs ou un salaire trop bas et tu ne parviens pas à (bien) vivre de ton activité.

1 MOIS POUR LAISSER ENFIN L'ARGENT RENTRER DANS TA VIE, ET FIXER TES TARIFS À LA HAUTEUR DE CE QUE TU ES VRAIMENT !



C'est pour toi si :

- tu perds tes moyens quand il s'agit de parler à quelqu'un de ton activité,
- tu sens bien que tu ennues ou que tu perds les gens quand tu parles de ton activité,
- tu sais parler de ton activité mais force est de constater que les gens n'achètent pas.

1 MOIS POUR SAVOIR COMMENT PARLER ET IMPACTER, DANS N'IMPORTE QUELLE SITUATION.



C'est pour toi si :

- le mot « réseau » te fait penser à des hommes en costard-cravate qui parlent business,
- tu crois que tu n'as pas de réseau et que tu ne veux pas rentrer là dedans,
- tu ne vois pas en quoi un réseau peut te permettre de réussir.

1 MOIS POUR SAVOIR COMMENT CONSTRUIRE UN RÉSEAU QUI TE CORRESPOND, AU SERVICE DE TON BUSINESS.